



Children's Health  
Education Center™

A member of Children's Hospital and Health System.



**Safe Kids**

Southeast Wisconsin  
LEAD AGENCY: CHILDREN'S  
HEALTH EDUCATION CENTER



## ■ Mantenga a su hijo sano y seguro

*Edad pre-escolar*

*(de 3 a 4 años de edad)*

### El agua

- Coloque una cerca para alejar a los niños de las piscinas (albercas) u otras áreas de agua.
- Vacíe y voltee las cubetas, las piscinas u otros recipientes para el agua después de usarlos.
- Los niños deben nadar siempre bajo la supervisión de un adulto.

### Las quemaduras

- Coloque detectores de humo en cada piso de su hogar y en todas las áreas para dormir.
- Prepare un plan de escape para su hogar en caso de un incendio y practíquelo.
- Mantenga los cerrillos y los encendedores fuera del alcance de los niños.

### Las caídas

- Enseñe a los niños a obedecer las reglas de seguridad de los campos de juegos y a usar el equipo adecuadamente.
- Busque superficies para jugar que sean de hule (goma), madera, paja o arena. El césped y la tierra no son tan buenos para prevenir las lesiones graves.

### El ahogamiento/la estrangulación

- Las cuerdas de las persianas y las cortinas deben acortarse para prevenir la estrangulación.
- No permita que los niños usen ropa como si fuera una capa de superhéroe o una correa para mascota.
- Quite los cerraderos (cordones) de la ropa.

### El envenenamiento

- No tome medicamentos en frente de los niños pequeños. Es posible que traten de imitarlo.
- Nunca diga que el medicamento es un dulce para que los niños lo tomen.
- Busque materiales no tóxicos para hacer artesanías.

### Bicicleta/peatón

- Comience temprano el hábito de usar un casco enseñando a los niños a usar un casco cada vez que andan en bicicleta, tricicleta o juguetes que se puedan montar.
- Enseñe a los niños los riesgos de los estacionamientos y los caminos particulares.

Para más información sobre cómo mantener a su hijo sano y seguro, llame a Safe Kids Southeast Wisconsin al (414) 390-2178.