



Children's Health  
Education Center™

*A member of Children's Hospital and Health System.*



**Safe Kids**

Southeast Wisconsin  
LEAD AGENCY: CHILDREN'S  
HEALTH EDUCATION CENTER



## ■ Mantenga a su hijo sano y seguro

*Edad escolar (de 5 a 12 años de edad)*

### El agua

- Los niños deben nadar siempre bajo la supervisión de un adulto.
- Inscriba a los niños en lecciones de natación para enseñarles sobre la seguridad en el agua.
- Enseñe a los niños a no jugar cerca de arroyos, áreas de drenaje, zanjas u otras extensiones de agua.

### Las quemaduras

- Coloque detectores de humo en cada piso de su hogar y en todas las áreas para dormir.
- Prepare un plan de escape para su hogar en caso de un incendio y practíquelo.
- Supervise a los niños cuando usen el microondas u otros aparatos eléctricos.

### Las caídas

- Enseñe a los niños a obedecer las reglas de seguridad de los campos de juegos y a usar el equipo adecuadamente.
- Asegúrese que los niños lleven todo el equipo protector cuando practiquen deporte.

### El ahogamiento/la estrangulación

- Quite el cerradero (cordón) de las sudaderas y los capuchos de los abrigos infantiles para prevenir la estrangulación.
- Los niños deben quitarse el casco de bicicleta mientras usan el equipo del campo de juegos.

### El envenenamiento

- Busque materiales no tóxicos para hacer artesanías.
- Supervise a los niños cuando usa productos para la limpieza u otros productos del hogar.

### Bicicleta/peatón

- Asegúrese que los niños usen el casco de bicicleta cada vez que andan en bicicleta, patinete u otro equipo con ruedas.
- Busque caminos seguros de ida y vuelta a la escuela o a la casa de los amigos.

**Para más información sobre cómo mantener a su hijo sano y seguro, llame a Safe Kids Southeast Wisconsin al (414) 390-2178.**