



Children's Health  
Education Center™

*A member of Children's Hospital and Health System.*



Para aprender más sobre mantener segura a su familia,  
contacte a Safe Kids Wisconsin al **(715) 843-1890**,  
**safekidswi.org** ó **BlueKids.org**

## Mitos sobre los asientos de automóvil

### **Sólo voy al mercado que queda a pocas cuadras de mi casa. No es necesario abrocharle a mi hijo.**

Los choques pueden suceder en cualquier momento, sea cerca de la casa, en su vecindario, rumbo al trabajo o llevando a los niños a la escuela. Según Safe Kids USA, el 75 por ciento de los accidentes automovilísticos suceden dentro de 25 millas (40 km) de distancia de la casa. Además, el 60 por ciento de los choques se llevan a cabo en las calles en que el límite de velocidad es de 40 mph o menos.

A partir del 2002, el Department of Transportation of Wisconsin (Departamento de Tránsito de Wisconsin) registró que los vehículos dentro del estado contribuyen a 17,7 millones de viajes al día. Los caminos y las calles son más peligrosos que las carreteras ya que el tráfico anda en doble vía y existen más cruces y distracciones.

Las calles locales no son bien diseñadas para evitar los accidentes. Las carreteras son menos peligrosas ya que éstas cuentan con el tránsito que viaja en una sola dirección además de tener buenos señalamientos, iluminación en los cruces y curvas graduales. Las barreras y los postes de seguridad ayudan a reducir la incidencia de accidentes y choques.

### **Si cargo a mi hijo en las piernas puedo protegerlo en un choque.**

El lugar más peligroso en el automóvil para el niño es en sus piernas o brazos. La fuerza de un choque es tan fuerte que será imposible para cualquier persona sujetar el cuerpo de un niño. Si el adulto también se encuentra con el cinturón de seguridad desabrochado, es probable que aplaste al niño.

En un choque en el que la velocidad del automóvil sea de 15 millas por hora, una persona que sujete a un niño de 20 libras tendría que poder sujetar 300 libras de presión, la cual es el equivalente al de una cría de elefante.

### **Mi bebé viaja viendo hacia atrás y los piecitos tocan el asiento, entonces debe ser hora de darle la vuelta para que vea hacia adelante.**

No existe ninguna evidencia que las piernas más largas corran un riesgo elevado de lesionarse en un accidente. La mayoría de los niños aprenden a doblar las piernas para viajar más cómodos cuando los pies tocan el asiento.

Los bebés tienen la cabeza pesada y el cuello delicado. Los huesos del cuello son suaves y los ligamentos son elásticos. Si el bebé viaja viendo hacia adelante y el automóvil choca de frente (el choque más frecuente y más grave), los cinturones restringen al cuerpo pero no la cabeza. Ésta está empujada hacia adelante y el cuello se estira.

Los asientos que se instalan para que el niño vea hacia atrás brindan la mejor protección contra las lesiones. La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) recomienda que los bebés viajen mirando hacia atrás hasta que cumplan con las pautas máximas de peso y estatura siempre y cuando la parte superior de la cabeza se encuentra a un mínimo de una pulgada más abajo que la parte superior del asiento. Nuevas investigaciones indican que los niños deben mirar hacia atrás durante su segundo año de vida y se están fabricando más asientos de automóvil para acomodar pesos y estaturas más altas.

## **¡No usé ningún asiento de automóvil cuando era niño y sobreviví sin novedad ninguna!**

Desde que muchos de nosotros éramos niños, se han llevado a cabo muchas investigaciones para determinar métodos para poder evitar lesiones y muerte durante los accidentes automovilísticos. Se han hecho avances y se han mejorado los estándares no sólo con los automóviles sino también con los asientos de automóvil. Sólo en Wisconsin, se ha experimentado un aumento increíble en la cantidad de vehículos en las vías, por ejemplo de 2,8 millones en 1975 a 5,4 millones en 2007. Pero la cantidad de vehículos no es el único incremento que se ha visto porque también ha habido un aumento en la velocidad máxima y mínima.

Los expertos coinciden, las investigaciones lo han comprobado, los asientos de automóvil salvan vidas.

### **He aquí algunos hechos básicos para apoyar el uso de los asientos de automóvil:**

- En el país existe un promedio de 5 niños de 14 años y menores que han muerto y casi 700 se lastiman todos los días debido a los accidentes automovilísticos según la National Highway Traffic Safety Administration (Administración Nacional de Seguridad y Tráfico en las Carreteras).
- Los choques son la causa principal de la muerte en los niños de 1 a 14 años en Wisconsin.
- En Wisconsin, hay un promedio de 2.700 niños de 1 a 14 años que se lastiman en los accidentes de automóviles.
- Junto con el uso apropiado, los asientos de automóvil son del 71 por ciento eficaces en reducir la muerte entre los lactantes y el 54 por ciento eficaces para los niños de 1 a 4 años de edad.
- Cuando se usan de manera apropiada, los asientos elevados disminuyen el riesgo de que un niño se lesione a un 59 por ciento.
- Los niños sin protección alguna son más propensos a lesionarse, sufrir lesiones graves y a morir en los accidentes automovilísticos que los niños abrochados.