



Children's Health  
Education Center™

A member of Children's Hospital and Health System.



Para aprender más sobre mantener segura a su familia, contacte a Safe Kids Wisconsin al **(715) 843-1890**, **safekidswi.org** ó **BlueKids.org**

## Seguridad en los incendios

### Cuando escuche la alarma salga y salve su vida.

El humo de un incendio puede matar antes de que pueda darse cuenta de las llamas.

Un incendio en el hogar comienza de manera inocente al dejar un cigarrillo encendido junto a los muebles, alguna olla grasosa que se sobrecaliente en la estufa o al dejar la comida horneándose por largo tiempo. Pero una vez que comienza, el humo y las llamas se esparcen con rapidez y salirse puede ser la clave para mantenerse con vida.

En promedio, ocurren 113.600 visitas al hospital cada año como resultado de accidentes relacionados a un incendio o por quemaduras. Cerca de 500 niños entre los 14 años y menores mueren en incendios residenciales anualmente. Para los niños menores el riesgo de muerte es aún mayor. Ellos son menos propensos a percibir el peligro y tienen dificultad para reaccionar de manera rápida y apropiada en un incendio. Muchos de ellos mueren trágicamente mientras duermen antes de percatarse que hay un incendio como resultado de la inhalación de humo.

Tome estas precauciones simples para prevenir incendios. Prepare su hogar en caso de un incendio y enséñele a su hijo que la seguridad en casos de incendios podría salvarle la vida.

### Proteja a su hijo previniendo incendios

Para ayudar a prevenir que se inicie un incendio, inspeccione muy cuidadosamente su hogar para eliminar peligros potenciales.

- **Mantenga fuera del alcance de los niños, cerillos, encendedores, velas y otras fuentes de calor.** Jugar con cerillos y encendedores es la causa principal de muertes por incendio en los niños menores de 5 años.
- **Mantenga a los niños alejados de los aparatos para cocinar y otros enseres domésticos que generen calor.**
- **Nunca fume en la cama.** Extinga todos los cigarrillos antes de salir de su casa o de irse a dormir.
- **Evite conectar varios cables de electrodomésticos en el mismo enchufe.**
- **Reemplace cables eléctricos viejos o quemados de los aparatos eléctricos o de los electrodomésticos y mantenga todos los cables sobre los tapetes y las alfombras.**
- **Almacene todos los líquidos inflamables como la gasolina fuera de la casa y en algún lugar cerrado y fuera del alcance de los niños.**

- **Nunca deje desatendida la comida que esté cocinando.** Los utensilios y el equipo para cocinar en el hogar son la causa principal de lesiones en los incendios residenciales.



Para la instalación correcta recuerde siempre leer las instrucciones que vienen con la alarma contra el humo y revísela cada mes.

## Proteja a su hijo al preparar su hogar

Las probabilidades de morir en un incendio residencial se reducen a la mitad cuando existe una alarma contra el humo funcionando. Instale las alarmas contra el humo en cada área de dormir y en cada piso de su hogar.

- **Examine las alarmas contra el humo mensualmente.** Mantenga las alarmas en buen estado al reemplazar las pilas al menos una vez al año y reemplace las alarmas cada 10 años.
- **Planifique y practique dos rutas de escape de la casa y de cada habitación.** Esto debe ser practicado de manera espontánea normalmente por la noche, debido a que más de la mitad de las muertes por incendio en los hogares ocurren entre las 11 p.m. y las 6 a.m.
- **Designe un lugar de reunión fuera de la casa** para asegurarse que todos los miembros de la familia sean contados fácilmente.
- **Duerma con las puertas de las recámaras cerradas.** Esto previene que entren el humo, el gas y el calor a la recámara.
- **Mantenga los muebles y otros objetos pesados alejados de puertas y ventanas,** para que no bloqueen el escape.
- **Coloque los calentadores portátiles alejados al menos a tres pies (90 cm) de cortinas, papeles, muebles y otros materiales inflamables.**

Asegúrese que los calentadores sean estables y usen cubiertas protectoras.

## Proteja a su hijo enseñándole medidas de seguridad

Los niños necesitan ser instruidos en lo que se espera de ellos durante un incendio para que puedan actuar rápidamente.

- **Salga de la casa inmediatamente** si escucha la alarma, huele el humo o ve las llamas. Manténgase agachado y a gatas, el mejor aire se encuentra cerca del piso.
- **Toque siempre las puertas antes de abrirlas.** Si están calientes no las abra y busque otra salida.
- **Nunca regrese al interior de un edificio en llamas.** Debe recordar a los niños no parar ni regresar por juguetes, mascotas ni llamar al 9-1-1 del interior de un edificio en llamas.
- **Llame al departamento de bomberos desde la casa de algún vecino** o con un celular pero fuera de la casa.
- **No se esconda** en los closets, debajo de las camas, en las tinas para el baño ni en ninguna otra área de la casa.
- **Cuando los bomberos lleguen infórmeles inmediatamente si falta alguien o si alguien se encuentra adentro.**

