

Mantener a los niños seguros sobre ruedas

Patineta - Patín del diablo o monopatín -
Bicicleta - Patines



USA UN CASCO

Usa tu cabeza, usa un casco. Es la forma más efectiva de reducir las lesiones en la cabeza y la muerte en accidentes de bicicleta.

¿Te queda bien tu casco?

1



Ojos

Ponte el casco en la cabeza. Mira hacia arriba. Deberías ver el borde inferior de tu casco.

2



Orejas

Asegúrate de que las correa formen una 'V' debajo de tus orejas cuando estén abrochadas. Las correas deben estar un poco apretadas pero cómodas.

3



Boca

Abre tu boca tanto como puedas. ¿El casco abraza tu cabeza? Si no, aprieta las correas.



¿SABÍAS QUE . . . ?

- Los cascos pueden reducir el riesgo de lesiones cerebrales graves por más de la mitad.
- Los cascos para bicicletas salvan vidas, pero menos de la mitad de los niños de 14 años o menores los usan.

SAFE
K:DS
WISCONSIN

Led by



Children's
Hospital of Wisconsin

Safe Kids Wisconsin

(715) 843-1890 | safekidswi.org | safekids.org | chw.org

¡Ahora ya estás listo para rolar!